

ÜBER DEN HOGAST-POWERTAG:

Der HOGAST-Powertag ist ein bedeutendes Branchentreffen für Persönlichkeitsentwicklung und Führungskräfte-Training. Jährlich begrüßen wir über 300 Mitglieder sowie Lieferpartner der HOGAST-Unternehmensgruppe, die in entspannter Atmosphäre wertvolle Inputs für den Arbeitsalltag erhalten.

INFOS AUF EINEN BLICK:

ANMELDUNG:	Die Anmeldung ist ausschließlich online unter events.hogast.at/powertag2020 möglich
ANMELDESCHLUSS:	18. Mai 2020
TERMIN:	Dienstag, 26. Mai 2020, 09.00 bis 17.00 Uhr
ORT:	Design Center Linz, Europaplatz 1, 4020 Linz; www.design-center.at
ZIELGRUPPE:	Hotelleiter/-innen, Gastronomen und Gastronominnen, Verantwortliche in Pflegeeinrichtungen, Nachwuchs/nächste Generation, leitende Angestellte
PREIS MITGLIEDER:	1 Person 219,00 € + 20 % MwSt.; jede weitere (pro Betrieb) 183,00 € + 20 % MwSt.
PREIS LIEFERPARTNER:	pro Person 319,00 € + 20 % MwSt.
LEISTUNGEN:	Seminarunterlagen, Mittagessen, Getränke und Pausenverpflegung
HOTELLISTE:	Eine aktuelle Hotelliste finden Sie auf events.hogast.at/powertag2020
STORNOBEDINGUNGEN:	Bei Stornierungen bis zum 18. Mai 2020 wird der volle Betrag rückerstattet. Wir bitten um Verständnis, dass die Kosten nach diesem Tag zur Gänze in Rechnung gestellt werden müssen.

ANFAHRT:

Mit dem Auto:	A1/Abfahrt Linz – A7/Abfahrt Prinz-Eugen-Straße – an der vierten Ampel links abbiegen und der Beschilderung zum Design Center folgen.
Mit Bus und Bahn:	Vom Linzer Hauptbahnhof gelangt man mit den Buslinien 12, 17 und 19 zum Europaplatz. Die Haltestellen liegen rund 200 Meter vom Design Center entfernt.

WIR DANKEN UNSEREN SPONSOREN:



HOGAST Einkaufsgenossenschaft f. d.
Hotel- und Gastgewerbe reg.Gen.m.b.H.
Sohnystraße 4, A-5081 Anif

T: +43 (0)6246 8963 0
F: +43 (0)6246 8963 990

office@hogast.at
www.hogast.at

AUFGRUND DER GROSSEN
NACHFRAGE RATEN WIR ZU
EINER BALDIGEN BUCHUNG!

EINLADUNG ZUM 21. HOGAST- POWERTAG

HOGAST
Mein Plus

ERFOLG ENTSTEH IM KOPF WAS WIR VON SPITZENSPORTLERN LERNEN KÖNNEN

DER HOGAST-POWERTAG MIT
ÖSV-SPORTDIREKTOR MAG. TONI GIGER &
MENTAL COACH DR. THOMAS WÖRZ

26. MAI 2020
DESIGN CENTER LINZ

events.hogast.at/powertag2020

TOPLEISTUNGEN IM TOURISMUS: DIE MENTALE EINSTELLUNG ENTSCHEIDET

Hoteliers und Gastronomen haben viel mit Topsportlern gemeinsam. Sie vollbringen jeden Tag absolute Spitzenleistungen – ihre Arbeit erfordert volle Leistungsbereitschaft, Stressresistenz, Fokussierung und Flexibilität. Die mentale Einstellung kann dabei zum entscheidenden Erfolgsfaktor werden.

Der ehemalige Chefcoach der österreichischen Ski-Herren, Toni Giger, und Mentaltrainer Thomas Wörz sind sogar überzeugt: Erfolg entsteht im Kopf! Beim HOGAST-Powertag schildern Giger und Wörz, welche

Faktoren über Sieg und Niederlage entscheiden. Sie sprechen über Innovationskraft und darüber, wie erfolgreiche Teams geformt werden.

Vor allem aber verraten sie, welche Techniken der sportlichen Weltklasse auch die gastronomische Weltklasse anwenden kann, um im richtigen Moment Bestleistungen zu erbringen. Seien Sie dabei, machen Sie Ihren Kopf frei und absolvieren Sie ein Mentaltraining für Tourismus-Profis – am 26. Mai 2020 im Design Center Linz.



REFERENTEN:

PROGRAMM

08.00 bis 09.00 Uhr:	Check-in
09.00 bis 09.30 Uhr:	Mentale Vorbereitung: Wir bringen uns in den optimalen Powerzustand
09.30 bis 10.30 Uhr:	Block 1 – So sehen Siegertypen aus: Persönlichkeitsmerkmale von Höchstleistern
10.30 bis 11.00 Uhr:	Kaffeepause
11.00 bis 12.00 Uhr:	Block 2 – Selbstmanagement und Teamphilosophie: Wie man sich selbst und sein Team an die Spitze führt
12.00 bis 13.00 Uhr:	Mittagspause
13.00 bis 15.00 Uhr:	Block 3 – Motivation und Kommunikation: Den inneren Kritiker überlisten und durchstarten
15.00 bis 15.30 Uhr:	Kaffeepause
15.30 bis 17.00 Uhr:	Block 4 – Ihre persönliche Vorstart-Routine: Wie Sie kommende Herausforderungen kompetent angehen

Anton „Toni“ Giger war maßgeblich an den Erfolgen der österreichischen Skirennläufer um die Jahrtausendwende beteiligt. Er betreute in seiner Zeit als Herren-Cheftrainer unter anderem Hermann Maier, Stephan Eberharter und Benjamin Raich. Mit vier Olympia-Goldmedaillen, neun Weltmeistertiteln und sechs Gesamtweltcupsiegen ist er der erfolgreichste ÖSV-Coach aller Zeiten. Ab 2010 war Giger Leiter der Abteilung für Entwicklung, Forschung und Innovation im Österreichischen Skiverband, 2019 avancierte er zum ÖSV-Sportdirektor.

Als aktiver Sportler war **Thomas Wörz** Leichtathletik-Staatsmeister, Weltcup-Zweiter im Viererbob und Teilnehmer an den Olympischen Winterspielen 1988 in Calgary. Diese Erfahrungen waren die Basis für seine Tätigkeit als Mentaltrainer: Seit vielen Jahren bereitet Wörz Weltklasse-Athleten auf Wettkampfhöhepunkte vor. Stars wie Olympiasieger Fritz Strobl, Slalom-Queen Marlies Schild und Hahnenkammsieger Thomas Dreßen arbeiteten mit ihm zusammen. Neben zahlreichen anderen Publikationen schrieb der Psychotherapeut den Bestseller „Die mentale Einstellung“.

